



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	TOJASRANTOTTA HAGYMAVAL KENYÉR-T.K. (1-2-8) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KAKAOSCIGA KARAMELLÁSTEJ <i>Allergének</i>								GRAHAM BUCI (1) DELMA LIGHT SZALÁMI TEA RETEK <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)								VIRSLI KENYÉR-T.K. (1-2-8) MUSTÁR (10) TEA - CITROMOS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)								VAJAS MÉZ (2) KENYÉR FÉLBARNA (1) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	168	4	2	32	1,0	0	0	0	0	0	0	0,0	0	0	294	10	3	55	0,9	0	0	250	5	4	48	1,4	0	16	274	6	9	41	1,1	2	25					
E	TÁRKONYOS SERTÉSHÚSLEVES (4-1-3) HORTOBÁGYI HÚSOSPALACSINTA (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)								FRANKFURTI LEVES S.VIRSIVEL (2-1-8) RANTOTT PARIZSI (3-1-2-8-9-11) SÁRGARÉPÁS RIZS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)								LEBBENCSELEVES (1-3) SÁRGABORSÓ FŐZELÉK (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)								BABGULYÁS (4) NUDLI (1-2-3-8-9-11) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)								MÁJGALUSKALEVES (3-4-1-2-8-9-11) BORSOS TOKÁNY S.HÚSBÓL (1) TÉSZTAKÖRET (1-3) NARANCS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	509	24	35	23	2,0	4	1	648	20	33	63	3,0	6	0	553	29	25	47	1,4	5	2	589	27	15	83	2,5	2	0	593	29	22	70	2,0	4	2					
U	KIFLI - Korpás (1-2) SAJT KRÉM - NATÚR (2) UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								ZSEMLE-T.K. (1-8) TEJFÖL 12% LILAHAGYMA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								NÁPOLYI (2) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2)								POGÁCSA SAJTOS ALMA <i>Allergének</i>								KIFLI TEJES (1-2) ÁFONYALEKVÁR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	187	7	2	33	0,8	1	1	162	6	1	33	0,8	0	1	207	3	9	30	0,1	0	0	50	1	1	11	0,0	0	0	164	4	1	33	0,4	0	7					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....