



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	BUNDÁSKENYÉR (2-1) PARADICSOM GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KENYÉR-KORPÁS (1-8) RESZELET TRAPISTA SAJT (2) PAPRIKA TV TEA GYÜMÖLCSÖS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) DELMA LIGHT DIÁK CSEMEGE UBORKA FRISS LIMONÁDÉ <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SONKAS MELEGSZENDVICSKREM KENYÉR - MAGVAS (1-8) KETCHUP TEA GYÜMÖLCSÖS <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KALÁCS (1-2-3) TEJ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 96 1 2 19 0,1 1 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 389 16 9 49 1,9 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 440 10 22 49 2,5 7 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 267 8 2 53 1,7 0 18	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 333 14 4 58 1,7 1 8
E	SÁRGABORSÓLEVES (1) BÁCSKAI RIZSEHÚS (11) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SO2 (11)	CSIRKERAGULEVES (4-1-3) TOROSKÁPOSZTA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-4) TÖKFŐZELÉK (2-1) VAGDALTHÚS (8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GULYÁSLEVES (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	SERTÉSHÚSLEVES (4-1-3) SERTÉSTOKÁNY - DEBRECENI TÉSZTAKÖRET (1-3) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 819 38 28 99 2,4 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 431 37 22 18 5,5 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 408 12 24 34 2,9 4 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 862 35 47 67 4,0 11 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 753 43 35 64 6,6 9 2
U	TÚRÓRUDI (2-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	KIFLI TEJES (1-2) EPERLEKVÁR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	MESEFITT-KEKSZ (1-2-3-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	ZSÖMLE SERTÉSMÁJKRÉM (8) LILAHAGYMA <i>Allergének</i> SZÓJA (8)	SÓSPEREC (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 3 6 12 0,0 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 4 1 38 0,4 0 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 10 22 82 0,7 11 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 121 7 9 3 0,5 23 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 10 9 60 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....