



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	BUNDÁSKENYÉR PARADICSOM GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % <i>Allergének</i>	KENYÉR-KORPÁS (1-8) RESZELET TRAPISTA SAJT (2) PAPRIKA TV GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 % <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) DELMA LIGHT DIÁK CSEMEGE UBORKA FRISS LIMONÁDÉ <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	SONKAS MELEGSZENDVICSKREM KENYÉR - MAGVAS (1-8) KETCHUP TEA GYÜMÖLCSÖS <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KALÁCS (1-2-3) TEJ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 47 0 0 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 298 12 7 39 1,5 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 347 7 15 43 1,9 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 236 6 1 47 1,4 0 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 189 8 3 33 1,1 1 5
E	SÁRGABORSÓLEVES (1) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11) CSEMEGE UBORKA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SO2 (11)	CSIRKERAGULEVES (4-1-3) TOROSKÁPOSZTA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-4) TÖKFŐZELÉK (2-1) VAGDALTHÚS (8) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GULYÁSLEVES (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	SERTÉSHÚSLEVES (4-1-3) SERTÉSTOKÁNY - DEBRECENI TÉSZTAKÖRET (1-3) <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 538 27 16 68 1,4 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 311 27 16 13 3,6 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 254 8 14 22 0,9 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 25 33 47 2,1 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 30 23 45 4,2 6 1
U	TÚRÓRUDI (2-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	KIFLI TEJES (1-2) EPERLEKVÁR <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	MESEFITT-KEKSZ (1-2-3-7-8-9) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	ZSÖMLE SERTÉSMÁJKRÉM (8) LILAHAGYMA <i>Allergének</i> SZÓJA (8)	SÓSPEREC (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 109 3 6 12 0,0 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 164 4 1 33 0,4 0 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 570 10 22 82 0,7 11 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 121 7 9 3 0,5 23 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 330 10 9 60 0,5 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....