



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
	GABONAPEHELY (1-7-8) TEJ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)							RÓZSKENYÉR (1-8) TEAVAJ (2) SZALÁMI LIMONÁDÉ UBORKA FRISS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							VIRSLI KENYÉR-T.K. (1-2-8) MUSTÁR (10) TEA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)							KENYÉR - MAGVAS (1-8) RÁMA (2) RESZELET TRAPISTA SAJT (2) TEA GYÜMÖLCSÖS PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							KENYÉR FÉLBARNA (1) DELMA LIGHT FŐTT TOJÁS (3) TEA - CITROMOS PARADICSOM <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	141	5	3	25	0,4	1	0	280	6	9	42	1,0	4	11	187	5	4	33	1,4	0	1	367	12	14	45	1,6	6	16	270	9	5	45	1,1	1	16
E	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) GOMBAS SERTESRAGU (1) GALUSKA (1-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							ÁRPAGYÖNGYLEVES GOMBÁVAL (1-5-8-9-4) PAPRIKÁS BURGONYA (8) SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)							ZÖLDSÉGLEVES (4) FEJTETT BABFŐZELÉK (2-1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) SO2 (11)							GYÜMÖLCSLEVES (1-2) RÁNTOTT BORDA (1-2-3-8-9-11) KUKORICÁS RIZS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)							CSONTLEVES (4-1-3) HÚSGALUSKA LEVESBETÉT (3-1-2-8-9-11) BOLOGNAI SPAGETTI (1-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	325	18	19	19	2,7	4	0	390	13	15	41	1,8	3	1	501	28	23	42	1,2	5	3	755	26	25	102	2,8	5	11	448	23	16	52	1,6	5	4
U	TÚRÓSTÁSKA (1-2) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2) KIFLI - Korpás (1-2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							KENÓMÁJAS-SERTÉS (8) ZSÖMLE RETEK <i>Allergének</i> SZÓJA (8)							KEKSZ-HÁZTARTÁSI (1) MANDARIN <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)							KIFLI TEJES (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	209	4	5	38	0,2	1	8	232	9	7	32	0,6	2	0	78	3	7	1	0,6	3	0	107	2	2	22	0,1	0	0	245	7	4	43	0,4	2	17

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....