



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ							KEDD							SZERDA							CSÜTÖRTÖK							PÉNTEK						
<b>T</b>	KALÁCS (1-2-3) KARAMELLÁSTEJ  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)							SONKAS MELEGSZENDVICSKREM KENYÉR - MAGVAS (1-8) KETCHUP TEA GYÜMÖLCSÖS  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							TEJBEDARA (2-1) KAKAÓSZÓRAT  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)							KENYÉR-T.K. (1-2-8) OLASZ FELVÁGOTT RETEK TEA - CITROMOS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							KENŐMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR FÉLBARNA (1) PARADICSOM LIMONÁDÉ  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	258	8	2	50	1,5	0	8	236	6	1	47	1,4	0	17	268	7	5	46	0,5	3	25	285	6	6	48	1,4	2	16	272	9	7	41	1,7	3	11
<b>E</b>	GULYÁSLEVES (4) DARÁSMETÉLT (1-3)  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							BURGONYALEVES - KOLBÁSZOS (2-1-8-10) GALUSKA (1-3) LECSO KÖRTE  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)							ZÖLDBORSÓLEVES-ZÖLDSÉGES (1-3) PAPRIKÁS BURGONYA (8) ALMA  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)							SERTESHUSLEVES (4) VEGYES GYÜMÖLCSMÁRTÁS (1-2) FŐTT SERTÉSHÚS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)							TEJSZÍNES HAGYMAKRÉMLEVES (2-1) HORTOBÁGYI HÚSOSPALACSINTA (1-2) RIZS - TRICOLOR  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	539	16	21	69	2,2	2	19	423	11	18	50	3,3	5	24	442	14	16	51	1,9	3	1	485	20	29	30	1,6	11	14	729	21	41	67	2,5	5	1
<b>U</b>	SAJTKRÉM - ZÖLDFÜSZERES (2) ZSÖMLE PAPRIKA TV  <i>Allergének</i> TEJ (2)							MÜZLI  <i>Allergének</i>							HÚSKRÉM (8-2) KIFLI TEJES (1-2) LILAHAGYMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)							POGÁCSA SAJTOS  <i>Allergének</i>							PUDING (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2)						
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
	111	3	10	1	0,3	4	0	79	2	1	17	0,0	0	17	270	8	13	29	0,8	4	2	0	0	0	0	0,0	0	0	74	4	2	10	0,0	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....