



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

| T | HÉTFŐ                                                         |    |    |     |     |      |     | KEDD                                                                                     |    |    |    |     |      |     | SZERDA                                                                                              |    |    |    |     |      |     | CSÜTÖRTÖK                                                          |    |    |    |     |      |     | PÉNTEK                                                                                    |    |    |    |     |      |     |
|---|---------------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----|------|-----|
|   | LECSO<br>KENYÉR-KORPÁS (1-8)<br>TEA - CITROMOS                |    |    |     |     |      |     | KENYÉR-T.K. (1-2-8)<br>RÁMA (2)<br>KOLBÁSZ-FÜSTÖLT (8)<br>UBORKA FRISS<br>TEA GYÜMÖLCSÖS |    |    |    |     |      |     | BRIÓS (1-2-3)<br>KAKAO (2)                                                                          |    |    |    |     |      |     | KENÓMÁJAS-SERTÉS (8)<br>ROZSKENYÉR (1-8)<br>PAPRIKA TV<br>LIMONÁDÉ |    |    |    |     |      |     | KENYÉR FÉLBARNA (1)<br>DELMA - MULTIVITAMINOS<br>RESZELET TRAPISTA SAJT (2)<br>PARADICSOM |    |    |    |     |      |     |
|   | <i>Allergének</i><br>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                     |    |    |     |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                                        |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)                                                   |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>GLUTÉN (1) SZÓJA (8)                          |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1)                                                   |    |    |    |     |      |     |
| g | Kcal                                                          | F  | Zs | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                     | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                                | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                               | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                      | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |
|   | 409                                                           | 10 | 8  | 64  | 3,0 | 1    | 21  | 465                                                                                      | 10 | 22 | 53 | 2,9 | 7    | 16  | 282                                                                                                 | 11 | 7  | 43 | 0,5 | 3    | 9   | 308                                                                | 10 | 7  | 48 | 1,8 | 3    | 11  | 346                                                                                       | 16 | 15 | 35 | 2,0 | 7    | 1   |
| E | PALÓCLEVES (10-2)<br>DARÁSMETÉLT (1-3)<br>SÁRGABARACK LEKVÁR  |    |    |     |     |      |     | HAMIS GULYÁSLEVES (1-3-4)<br>TÓKFŐZELÉK (2-1)<br>PÁRIZSI SZELET (1-3-2)                  |    |    |    |     |      |     | TÁRKONYOS<br>SERTÉSHÚSLEVES (4-1-3)<br>FOKHAGYMÁS APRÓPECSENYE<br>FŐTT BURGONYA<br>CÉKLA SAVANYÚSÁG |    |    |    |     |      |     | ZÖLDBORSÓLEVES (1)<br>BÁCSKAI RIZSEHÚS (11)<br>CSEMEGE UBORKA      |    |    |    |     |      |     | TEJSZÍNES HAGYMAKRÉMLEVES (2-1)<br>BOLOGNAI SPAGETTI (1-3)                                |    |    |    |     |      |     |
|   | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) |    |    |     |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)                             |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)                                                |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>GLUTÉN (1) SO2 (11)                           |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)                                         |    |    |    |     |      |     |
| g | Kcal                                                          | F  | Zs | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                     | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                                | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                               | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                      | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |
|   | 911                                                           | 22 | 32 | 126 | 3,0 | 6    | 45  | 642                                                                                      | 25 | 35 | 50 | 6,5 | 7    | 2   | 541                                                                                                 | 35 | 17 | 48 | 3,4 | 5    | 0   | 601                                                                | 26 | 21 | 73 | 2,0 | 4    | 4   | 576                                                                                       | 30 | 18 | 71 | 4,0 | 6    | 6   |
| U | KIFLI-MAGVAS (1-2-5)<br>TEAVAJ (2)<br>PÓRÉHAGYMA - FRISS      |    |    |     |     |      |     | MESEFITT-KEKSZ (1-2-3-7-8-9)                                                             |    |    |    |     |      |     | VEGYESKOMPÓT                                                                                        |    |    |    |     |      |     | ZSÖMLE<br>KÖRÖZÖTT TEHÉTÚRÓBÓL (2)                                 |    |    |    |     |      |     | PUDING (2)                                                                                |    |    |    |     |      |     |
|   | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZEZÁMMAG (5)         |    |    |     |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓF<br>ÉLE (9) MOGYORÓ (7)  |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i>                                                                                   |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2)                                       |    |    |    |     |      |     | <i>Allergének</i><br>TEJ (2)                                                              |    |    |    |     |      |     |
| g | Kcal                                                          | F  | Zs | Sz  | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                     | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                                | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                               | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk | Kcal                                                                                      | F  | Zs | Sz | Só  | T.zs | Cuk |
|   | 266                                                           | 3  | 18 | 16  | 0,8 | 9    | 0   | 570                                                                                      | 10 | 22 | 82 | 0,7 | 11   | 24  | 43                                                                                                  | 0  | 0  | 11 | 0,0 | 0    | 8   | 102                                                                | 5  | 8  | 2  | 0,2 | 3    | 0   | 74                                                                                        | 4  | 2  | 10 | 0,0 | 0    | 0   |

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....