



H É T F Ő

K E D D

S Z E R D A

C S Ű T Ő R T Ő K

P É N T E K

	H É T F Ő								K E D D								S Z E R D A								C S Ű T Ő R T Ő K								P É N T E K							
T	KOLBÁSZ-FÜSTÖLT (8) ZSEMLE (1) RÁMA (2) TEA PAPRIKA TV <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								KENYÉR-KORPÁS (1-8) RESZELET TRAPISTA SAJT (2) DELMA - MULTIVITAMINOS TEA GYÜMÖLCSÖS PARADICSOM <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								ZÖLDSÉGES FELVÁGOTT KENYÉR FÉLBARNA (1) TEAVAJ (2) KETCHUP TEA - CITROMOS <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								KENÓMÁJAS-SERTÉS (8) KENYÉR - MAGVAS (1-8) TEA LILAHAGYMA <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								GABONAPEHELY (1-7-8) TEJ (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	358	11	20	31	2,3	7	1		443	16	15	50	2,0	7	16		497	10	23	60	2,4	12	23		269	11	8	37	1,9	3	1		170	7	3	28	0,4	1	0	
E	JÓKAI BABLEVES (1-2-8) TÚRÓSBATYU (1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)								KÖMÉNYES RÁNTOTTLEVES (1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) PÁSZTORTARHONYA (2-8-10-3) SAVANYÚSÁG <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)								TARHONYALEVES BURGONYÁVAL (1-3) GALUSKA (1-3) LECSO <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								PARADICSOMLEVES (1-3) PÁRIZSI SZELET (1-3-2) FŐTT BURGONYA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								CSONTLEVES (4-1-3) CSIRKEMÁJ NATÚR RIZS - TRICOLOR <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	1066	39	44	98	3,4	5	0		895	25	53	69	3,5	11	3		317	7	14	36	3,6	2	0		685	24	22	82	5,5	4	23		644	30	24	73	2,1	4	0	
U	SAJTOS POGACSA NAGY - BÜFÉ (2-3-1) MANDARIN <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								PUFFANCS (1-2-3) IVÓLÉ 100 % <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								SÓSPEREC (1-2-3) ALMA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								KIFLI TEJES (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2) <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)								KIFLI (2-1-5-8-9-3) VIRSLISALÁTA <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	
	410	8	21	46	2,5	7	0		195	3	3	39	0,4	0	0		330	10	9	60	0,5	0	0		245	7	4	43	0,4	2	17		966	45	41	194	3,1	11	20	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....