



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	TEJBEN RIZS (2) KAKAÓSZÓRAT  <i>Allergének</i> TEJ (2)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) TEAVAJ (2) ZALA FELVÁGOTT TEA - CITROMOS PAPRIKA TV  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	TOJÁSÁRÁNTOTTA SZALONNÁVAL (3) GRAHAM BUCI (1) TEA GYÜMÖLCSÖS PARADICSOM  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	KENYÉR FÉLBARNA (1) SAJTKRÉM - NATÚR (2) KAKAÓ (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KOLBÁSZ-FÜSTÖLT (8) KORPÁS ZSEMLE (1-2) DELMA LIGHT TEA RETEK  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 9 4 64 0,5 2 28	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 356 6 14 48 1,4 5 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 913 31 53 71 3,8 20 15	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 11 4 39 1,5 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 283 9 13 14 2,2 4 1
<b>E</b>	GOMBALEVES TEJFÖLŐS (1-2-3) CSIRKEPAPRIKÁS (2-1-11) TÉSZTAKÖRET (1-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	LEBBENCSELEVES (1-3) ZÖLDBORSÓFŐZELÉK (1-2) SÜLT RUDACSKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	GULYÁSLEVES (4) TÚRÓSCSUSZA (1-3-2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	TARHONYALEVES-ZÖLDSÉGES (1-3-4) SÜLT CSIRKECOMB KUKORICÁS RIZS  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	ZÖLDBORSÓLEVES (1) SERTÉSPÖRKÖLT (11) BURGONYA FÉLADAG  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SO2 (11)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 513 27 20 54 1,6 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 433 18 22 37 2,1 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 613 25 33 47 2,1 8 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 630 49 22 55 8,0 4 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 415 21 16 37 1,4 3 3
<b>U</b>	POGÁCSA SAJTOS ALMA  <i>Allergének</i>	NÁPOLYI (2) MANDARIN  <i>Allergének</i> TEJ (2)	KEFÍR KIFLI (2-1-5-8-9-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	SERTÉSMÁJKRÉM (8) MAGVAS ZSEMLE (1) LILAHAGYMA  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KINDER TEJSZELET  <i>Allergének</i>
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 50 1 1 11 0,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 207 3 9 30 0,1 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 33 16 189 1,4 4 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 281 13 10 35 1,2 23 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 0 0 0 0 0,0 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....