



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	MOGYORÓKRÉM (2-7-8-9) KENYÉR - MAGVAS (1-8) TEJ (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	KENYÉR-KORPÁS (1-8) FŐTT TOJÁSKARIKA (3) TEAVAJ (2) PARADICSOM LIMONÁDÉ  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	KENYÉR-T.K. (1-2-8) PÁRIZSI - SERTÉS RÁMA (2) PAPRIKA TV TEA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	KENYÉR FÉLBARNA (1) ZALA FELVÁGOTT DELMA LIGHT RETEK TEA - CITROMOS  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1)	TEJBEN RIZS (2) KAKAO SZÓRAT  <i>Allergének</i> TEJ (2)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 321 10 13 39 1,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 325 8 10 40 1,0 5 11	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 280 6 13 33 1,5 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 278 9 6 45 1,5 1 16	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 336 9 4 64 0,5 2 28
<b>E</b>	CSURGATOTT TOJÁSLEVES (3-1) PIRÍTOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) PARADICSOMOS BURG.FOZELEK (1) VAGDALT POGÁCSA (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	LEGÉNYFÓGÓ LEVES (4-2-1-3) BUNDÁS MACKÓ (8) SÁRGARÉPÁS RIZS ALMAKOMPÓT  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	GOMBALÉVES - ZÖLDSÉG (1-3) VADASRAGU SERTÉSHÚSBÓL (1-2-10) FŐTT BURGONYA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	GYÜMÖLCSLEVES (1-2) SERTÉSPÖRKÖLT (11) TÉSZTAKÖRET (1-3) CSEMEGE UBORKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	CSONTLEVES (4-1-3) GOMBAS CSIRKERAGU (1) TÉSZTAKÖRET (1-3)  <i>Allergének</i> GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 480 15 23 45 2,3 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 557 27 19 67 2,0 3 7	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 402 19 14 38 1,3 3 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 562 25 20 69 1,3 4 13	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 368 24 10 45 2,2 1 1
<b>U</b>	ZSÖMLE SAJT KRÉM - NATÚR (2) LILAHAGYMA  <i>Allergének</i> TEJ (2)	KIFLI TEJES (1-2) GYÜMÖLCS JOGHURT (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	PUFFANCS (1-2-3) GYÜMÖLCS NEKTÁR 50 %  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	CROISSANT - CSOKIS (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	MAGVAS CIPÓ (1-8) SZÁRNYASMÁJKRÉM-SZEZÁMMAGOS (2-5) UBORKA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 44 2 2 4 0,3 1 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 245 7 4 43 0,4 2 17	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 190 3 3 38 0,4 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 1,2 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 247 10 10 28 1,4 2 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....