



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
	TOJASRANTOTTA TEA GYÜMÖLCSÖS								ZALA FELVÁGOTT DELMA LIGHT KENYÉR-KORPÁS (1-8) PAPRIKA TV TEA								VIRSLI KENYÉR FÉLBARNA (1) MUSTÁR (10) TEA - CITROMOS								BRIÓS (1-2-3) TEJESKÁVÉ (2)								SERTÉSMÁJKRÉM (8) PARADICSOMLÉ LILAHAGYMA							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								GLUTÉN (1) SZÓJA (8)								GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)								TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								SZÓJA (8)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	63	0	0	15	0,0	0	15	245	9	7	30	1,5	2	1	230	7	2	45	1,5	0	17	258	8	6	44	0,4	2	15	123	7	9	4	0,5	23	0					
E	SÁRGABORSÓLEVES (1) BÁCSKAI RIZSESHÚS (11)								CSIRKEHUSLEVES (4) LENCSEFŐZELÉK (1-2-10) SERTÉSPÖRKÖLT (11)								LENCSELEVES (1-10) KIFLI-PUDINGOS (1-2-3)								PARADICSOMLEVES (1-3) SERTÉSPÖRKÖLT (11) TÉSZTAKÖRET (1-3) MANDARIN								ZÖLDSÉGLEVES (4) HÚSGALUSKA LEVESBETÉT (3-1-2-8-9-11) RÁNTOTT BORDA (1-2-3-8-9-11) RIZS - TRICOLOR							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	GLUTÉN (1) SO2 (11)								TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4) MUSTÁR (10) S O2 (11)								TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)								GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)								TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	532	26	16	67	1,4	3	1	577	42	26	40	2,5	5	3	390	15	16	59	1,1	0	3	593	25	22	73	1,5	4	18	733	28	31	82	3,4	6	0					
U	ZABSZELET (1-2-3-7-8-9) ALMA								PUFFANCS (1-2-3)								PIZZÁS CSIGA (1-2-3) KÖRTE								KEFÍR KIFLI - KORPÁS (1-2)								KIFLI TEJES (1-2) KOCKASAJT NAGY (2)							
	<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>								<u>Allergének</u>							
	TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)								TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)								TEJ (2) GLUTÉN (1)								TEJ (2) GLUTÉN (1)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	196	3	8	31	0,1	2	0	150	3	3	28	0,4	0	0	290	4	9	46	0,2	1	23	151	5	0	31	0,5	0	0	248	10	10	27	0,7	5	2					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést nem vállalunk !

Élelmezésvezető:.....

.....

.....